

## Externato Santa Maria de Belém

Rua Duarte Pacheco Pereira nº24 1400-140 Lisboa  
Telefone: 213 011 343

### **-EMENTA ALMOÇO-**

Semana de 20 a 24 de setembro de 2021

<b>Segunda-feira</b>	<b>Sopa:</b> Creme de cenoura Croquetes de vitela com arroz branco
<b>Terça-feira</b>	<b>Sopa:</b> Creme de legumes Peixe cozido com batata e ovo
<b>Quarta-feira</b>	<b>Sopa:</b> Creme de cenoura Hamburguer de frango com esparguete
<b>Quinta-feira</b>	<b>Sopa:</b> Creme de feijão verde Bacalhau espiritual
<b>Sexta-feira</b>	<b>Sopa:</b> Creme de cenoura Bifinhos de peru com massinha

**NOTA:** A ementa é acompanhada diariamente por:

- Vegetais e legumes variados
- Fruta da época e uma vez por semana gelatina
- No caso de dieta agradecemos a confirmação até às 10 horas do próprio dia.