



## Ementa Mensal Fevereiro 2024

	<b>2ª feira</b>	<b>3ª feira</b>	<b>4ª feira</b>	<b>5ª feira</b>	<b>6ª feira</b>
<b>Semana de 05.02 a 09.02</b>	Creme de alho francês  Croquetes de carne com arroz e cenoura	Creme de cenoura  Empadão de atum	Creme de abóbora  Peru guisado com macarronete e cenoura	Canja de galinha  Salada de atum com feijão frade	Piquenique  Hambúrgueres de vitela
<b>Semana de 12.02 a 16.02 Semana Carnaval</b>	Puré de legumes  Bife de peru com fusilli e cenoura		Sopa de grão com espinafres Empadão de arroz com carne	Creme de cenoura  Strogonoff de peixe com cotovelinhos	Creme de cenoura  Frango no forno com arroz
<b>Semana de 19.02 a 23.02</b>	Sopa de feijão verde com cenoura  Costeletas de porco com arroz de feijão e cenoura	Creme de cenoura  Arroz de açafrão com atum	Creme de abóbora  Alcatra à moda dos Açores com puré de batata	Creme de curgete  Douradinhos de peixe com mista de batata, grão e cenoura	Creme de cenoura  Frango corado com arroz e mistura chinesa
<b>Semana de 26.02 a 01.03</b>	Creme de legumes  Hambúrguer com arroz de ervilhas	Creme de feijão manteiga  Caldeirada de peixe	Creme de espinafres  Feijoada à transmontana com arroz	Creme de abóbora  Miminhos de peixe com esparguete	Creme de cenoura  Frango assado com arroz de cenoura

Notas:

Todos os pratos acompanham com alface ou cenoura ralada.

As deitas devem ser pedidas até às 9h de modo a conseguirmos assegurar o fornecimento.