



Ementa Mensal JULHO 2024

	2ª feira	3ª feira	4ª feira	5ª feira	6ª feira
Semana de 01.07 a 05.07	Puré de legumes Croquetes de carne com arroz de sultanas	Creme de cenoura Salada de atum com feijão frade	Creme de cenoura Goulash de peru com legumes e massinha	Creme de abóbora Douradinhos de peixe com arroz de cenoura	Menu Piquenique
Semana de 08.07 a 12.07	Puré de legumes Bife de peru com ameixas e fusilli	Creme de cenoura Pasteis de bacalhau com arroz de tomate	Menu Piquenique	Creme de abóbora Strogonoff de peixe com cotovelinhos	Menu Piquenique
Semana de 15.07 a 19.07	Creme de feijão verde Costeletas de porco com arroz de feijão manteiga	Creme de cenoura Arroz de atum	Creme de abóbora Vitela estufada com esparguete	Creme de curgete Douradinhos de peixe com misto de batata e grão	Sopa de cenoura Arroz de aves
Semana de 22.07 a 26.07	Creme de legumes Hambúrguer com arroz de cenoura	Creme de abóbora Meia desfeita de peixe com batata, grão e ovo	Creme de espinafres Rojões de porco com arroz de ervilhas	Creme de cenoura Miminhos de peixe com esparguete	Creme de cenoura Frango assado com arroz de cenoura
Semana de 29.07 a 02.08	Creme de cenoura Almôndegas de carne com esparguete	Creme de abóbora Salada de atum com fusilli	Creme de espinafres Strogonoff de peru	Creme de cenoura Filetes de peixe com arroz	Creme de abóbora Arroz de carne à Valenciana

Notas: Todos os pratos acompanham com alface ou cenoura ralada.

As dietas devem ser pedidas até às 9h de modo a conseguirmos assegurar o fornecimento.