



## Ementa Mensal Setembro 2024

	2ª feira	3ª feira	4ª feira	5ª feira	6ª feira
<b>Semana de 02.09 a 06.09</b>	Creme de legumes  Hambúrguer com arroz de cenoura	Creme de abóbora  Meia desfeita de peixe com batata, grão e ovo	Creme de espinafres  Rojões de porco com arroz de ervilhas	Creme de cenoura  Miminhos de peixe com esparguete	Creme de cenoura  Frango assado com arroz de cenoura
<b>Semana de 09.09 a 13.09</b>	Creme de cenoura  Almôndegas de carne com esparguete	Creme de abóbora  Salada de atum com fusilli	Creme de espinafres  Strogonoff de peru	Creme de cenoura  Filetes de peixe com arroz	Creme de abóbora  Arroz de carne à Valenciana
<b>Semana de 16.09 a 20.09</b>	Puré de legumes  Bifanas de porco com cogumelos e esparguete	Creme de abóbora  Peixe no forno com alho francês	Creme de agrião com cenoura  Esparguete à bolonhesa	Sopa de coentros  Medalhões de peixe com arroz de tomate	Creme de cenoura  Frango guisado com fusillis
<b>Semana de 23.09 a 27.09</b>	Puré de legumes  Croquetes de carne com arroz de sultanas	Creme de cenoura  Salada de atum com feijão frade	Creme de cenoura  Goulash de peru com legumes e massinha	Creme de abóbora  Douradinhos de peixe com arroz de cenoura	Creme de cenoura  Lombo de porco assado com laranja e arroz
<b>Semana de 30.09 a 04.10</b>	Puré de legumes  Bife de peru com ameixas e fusilli	Creme de cenoura  Pasteis de bacalhau com arroz de tomate	Sopa de grão  Empadão de carne	Creme de abóbora  Strogonoff de peixe com cotovelinhos	<b>Piquenique Visita Dia do Animal</b>

Notas: Todos os pratos acompanham com alface ou cenoura ralada.

As dietas devem ser pedidas até às 9h de modo a conseguirmos assegurar o fornecimento.