



Ementa Mensal Novembro 2024

	2ª feira	3ª feira	4ª feira	5ª feira	6ª feira
Semana de 04.11 a 08.11	Alho Francês e cenoura Bife peru de tomatada com arroz ervilhas e cenoura ripada	Creme de abóbora Miminhos de peixe com esparguete	Creme de cenoura Feijoada à Portuguesa com arroz	Creme de legumes Massada de peixe	Sopa Juliana Frango assado com arroz de cenoura
Semana de 11.11 a 15.11	Puré de legumes Almofadinhas de carne com arroz primavera	Creme de abóbora Peixe no forno	Creme de espinafres Jardineira de porco com batata guisada	Creme de cenoura Arroz de atum	Creme de abóbora Strogonoff de peru com macarronete
Semana de 18.11 a 22.11	Sopa de feijão verde Bifanas de porco com cogumelos e esparguete	Creme de abóbora Misto de couve, batata, feijão frade e peixe	Creme de feijão manteiga com lombardo Empadão de carne	Creme de curgete Medalhões de peixe com arroz de tomate	Creme de cenoura Frango guisado com cotovelinhos
Semana de 25.11 a 29.11	Puré de legumes Almôndegas de carne com arroz	Creme de cenoura Ragu de atum	Creme de espinafres Gravãos à moda de Elvas com arroz	Creme de abóbora Fileetes de peixe panados com macarronete	Creme de cenoura Vitela guisada com alho francês e puré de batata

Notas: Todos os pratos acompanham com alface, tomate ou cenoura ralada.

As dietas devem ser pedidas até às 9h de modo a conseguirmos assegurar o fornecimento.